ROSA-CRUZ DE ORO



ARNOLDO KRUMM HELLER

PRO INTEGRAL MEJORAMIENTO HUMANO

TIP. COLÓN - BOGOTÁ

# FRATERNIDAD ROSA-CRUZ ANTIGUA

REVISTA DE CIENCIA ROSA-CRUZ

ORGANO DEL CENTRO ROSA-CRUZ DE BOGOTA - COLOMBIA

Director: ISRAEL ROJAS R. — Apartado 1416.

Año IX — Agosto de 1947 — Nº 26

Tarifa Postal Reducida - LICENCIA No. 1346 del Ministerio de Correos y Telégrafos

HUIRACOCHA

Este es el nombre de iniciado con el cual se conoce en las labores Rosacruces al insigne médico, biólogo y psicólogo doctor Arnoldo Krumm Heller.

Con la fotorreproducción de este insigne hombre de ciencia adornamos la tapa de la presente entrega de la revista Rosa Cruz de Colombia.

El doctor Krumm Heller es persona muy conocida en el mundo por sus labores científicas.

Conoce el doctor Krumm Heller cuarenta y siete idiomas, diez y seis de los cuales en uso, y el resto en dialectos o idiomas que se encuentran solamente en libros conteniendo arcaica sabiduría.

El maestro Huiracocha dió cinco veces la vuelta al mundo para conocer a fondo las tradiciones iniciáticas de los pueblos.

En México ocupó el puesto de médico militar, y actualmente es médico servidor de la Cruz Roja en la zona alemana, administrada por Norte América.

Hitler lo condenó a muerte por predicar filosofías de sentido liberal, pero afortunadamente fué camouflado por campesinos alemanes, que conocían exactamente el valor del personaje y por ello expusieron su propia vida para salvarlo.

Los que quieran conocer mayores detalles acerca de este prohombre de la ciencia, deben consultar para tal efecto la "Enciclopedia Espasa".

Ha publicado el doctor Krumm Heller muchas obras, entre las cuales figuran: Rosa-Cruz, novela; Iglesia Gnostica; Rosa Esotérica; Plantas Sagradas; Quirología Médica; Biorritmo y multitud de trabajos más en artículos, cursos, etc.

Salvado de la conflagración que azoló a Europa, este prohombre inicia de nuevo labores de servicio, ilustrando a la humanidad con sus profundos conocimientos acerca de la vida.

La labor desarrollada por el doctor Heller en la América es algo verdaderamente excepcional; multitud de personas le han descubierto a la vida un nuevo sentido y un nuevo prisma, debido a la orientación marcada por las sabias enseñanzas del prohombre a que aludimos.

Las obras escritas por el maestro Huiracocha tienen tal sentido y profundidad que es necesario no leerlas, sino estudiarlas y meditarlas para ir descubriendo en ellas verdaderos tesoros de sabiduría.

Ya estamos de nuevo en conexión con este prohombre, lo que será supremamente útil para llevar adelante la obra filosófica y científica de la Rosa Cruz.

ASI FLORECERAN TUS ROSAS

Busca lo Esencial.

Sabes tú qué es lo esencial, lector querido?

Escucha...

"Todas las cosas de la Naturaleza, todo cuanto ves y no ves, todas las formas cristalizadas y aún aquellas que tu pobre retina no alcanza a divisar, tienen un punto esencial, una substancia íntima, un espíritu, alado, inconsútil, por el que viven y se desenvuelven.

Todo lo demás, es secundario, accesorio. No inútil, porque la inutilidad no existe dentro de la magna obra del Universo.

Son medios, vehículos, portadores si se quiere de lo esencial. El medio es perecedero. Pertenece a nuestra tierra. Lo esencial es eterno. Pertenece al cielo de nuestro Espíritu.

Busca, por lo tanto, lo Esencial.

Si para ello aceptas estas siete reglas, apréndelas y practícalas. Tu Cruz se hará más llevadera y la Rosa le prestará su sagrado perfume.

1ª.—Lleva en todos tus actos, una meta. En todas las cosas, un fin. Que éstos sean el de descubrir lo Esencial. Clava toda tu atención en ello y toma por armas lo útil, lo noble, lo bueno, lo bello, para conseguirlo, y desdeña todos los obstáculos que se interpongan.

Así florecerán las Rosas sobre tu Cruz.

2ª.—Alégrate. Que el contento y la alegría, rebosen por todos los poros de tu Alma hasta por las más mínimas impresiones que recibas. Que las cosas más insignificantes, te colmen de íntimo placer. Su esencia es divina y Dios está en todo lo existente y es forzoso percibir lo Esencial aún en el más diminuto y pequeño organismo.

Así florecerán las Rosas sobre tu Cruz.

3ª.—Aprende a respetar la opinión sincera de los demás. Si hallas error, con cordura, con sensatez, con respeto, hazles ver la tuya más autorizada, pero nunca les desaires. Lo Esencial, lo Divino, habla también por los demás hombres y sólo es cuestión de evolución que se acerquen más o menos a la Verdad.

Así florecerán las Rosas sobre tu Cruz.

4ª.—Sal diariamente al aire libre y admira la Naturaleza. Alégrate y regocíjate del sol, del cielo, del ambiente, de las flores, del mísero gusanillo que se arrastra a flor de tierra. Observa que en todo alienta lo Esencial.

Así florecerán las Rosas sobre tu Cruz.

5ª.—Sé fiel para tus amigos y así tendrás amigos fieles, porque dentro de ellos estás tú. Aunque eres una entidad separada y aislada, no eres más que una expansión de lo Divino.

Medítalo, compréndelo, ajusta tu comportamiento a esto mismo y busca allí lo Esencial.

Así florecerán las Rosas sobre tu Cruz.

6ª.—Relaciónate con todos, pero debes preferir aquellos que sepan más que tú, para extraer de ellos la substancia de lo que han aprendido. Entonces los conocerás y los amarás y tu observación te hará ver, que son como tú, pero que lo Esencial, lo Divino, es lo que saben... y no sabes tú.

Así florecerán las Rosas sobre tu Cruz.

7ª.—Concéntrate todos los días. Estúdia si tu atención se ha detenido en las cosas accesorias, en las secundarias. Haz siempre un examen de conciencia y respóndete a tí mismo. Si no pudiste estar atento a lo Esencial, cuida de enmendarte para buscar todos los días esa esencia divina que bulle en todo lo existente porque así progresarás y serás feliz y **así las Rosas florecerán sobre tu Cruz.**

(Tomado de la obra Rosa Esotérica por Krumm Heller); el sentido místico o espiritual de la obra aludida muestra la gran elevación ideal del autor.

Como la presente entrega de la Revista Rosa Cruz de Colombia está dedicada al maestro Huiracocha, seguiremos publicando artículos tomados de sus obras o de sus revistas.

PIÑA (Anana o abacaxí)

Esta hermosa fruta tropical conocida en nuestro medio comúnmente con el nombre de Piña, es medicina y alimento a la vez por sus poderosas condiciones depurativas y purificadoras, sobre todo de los bronquios, amígdalas y riñones.

Las principales cualidades son:

1ª.—Curan especialmente la difteria y las fiebres infecciosas.

2ª.—Comiéndolas y tomando el jugo, curan todos los males de garganta, para lo cual son maravillosas.

3ª.—Normaliza la digestión y facilita la secreción gástrica.

4ª.—Son altamente depurativas de la sangre.

5ª.—Curan la arterioesclerosis y la anemia.

6ª.—En las fiebres son atemperantes (disminuyen la temperatura).

7ª.—Atemperantes en la hipertensión arterial.

8ª.—Son aperitivos especialmente, y curan todas las enfermedades del estómago y de los intestinos. En esto no hay fruta que les iguale.

9ª.—Un gran tónico de los organismos débiles. Curan hidropesía e ictericia.

10.—Curan todas las inflamaciones del tubo digestivo.

11.—Especiales en todas las convalecencias. Curan el artritismo.

12.—Eliminan del organismo los humores morbosos.

13.—Curan todas las enfermedades del hígado. Ictericia, etcétera.

14.—Tónico cerebral, cura la neurastenia, melancolía, tristeza, pérdida de memoria, idiotez, etc.

15.—Son germicidas y magníficas en general.

16.—En la difteria no hay remedio que les iguale, ya sea comiéndolas o tomando el jugo, y haciendo gárgaras con el mismo.

17.—Cuando se toman directamente maduras de la planta, tienen un perfume embriagador, y son de un color ligeramente ámbar dorado y son tan sabrosas y aromáticas que bien valen su peso en oro.

18.—Para saber apreciar esta fruta hay que haber estado enfermo como lo estuvo quien esto escribe y haberse curado con ellas comiéndolas maduras junto a la planta.

19.—A los enfermos de reumatismo y estreñimiento crónicos e incurables, así como a los nefríticos se les recomienda comer ananas (piñas) maduras.

(Tomado del libro "Alimentación natural de Vitaminas", de P. J. Dorado).

LAGRIMAS

Por Krumm Heller.

Todas las escuelas espiritualistas, llámense como quieran, tienen un gran defecto y es, que como las religiones, esperan del participante que se atenga a lo que los demás dicen. Aunque no lo confiesan, basta rasguñar un poco y nos encontramos con dogmas escondidos. Se necesita fé. La Fraternidad Rosa-Cruz hace una hermosa excepción. Esto no quiere decir que muchas corporaciones o sociedades, que falsamente se dicen Rosa-Cruz, no sean otra cosa que un centro, una logia, un círculo más, que en nada se diferencian de los téosofos o espiritualistas, aunque no aceptan las prácticas de los últimos, mas sí, íntegras las teorías.

Los Rosa-Cruz somos los únicos y los primeros que nos valemos de la ciencia exacta para explicar muchos fenómenos de los que otros hablan, pero no comprenden. Hemos hablado ya de las glándulas endocrinas. Estas glándulas no están conectadas directamente con el cerebro, sino con el gran simpático. Es verdad, que ese gran sistema nervioso, está también conectado con el cerebro, pero no recibe órdenes directas. Veamos un ejemplo: Se recibe una noticia triste y nos ponemos a llorar. No porque queremos llorar, sino que lloramos sin querer, sin poderlo evitar. Si la actividad de las glándulas lacrimales dependiera del cerebro, podríamos dejar o principiar a llorar cuando quisiéramos, como podemos hablar o levantar un brazo cuando se nos antoja.

Discípulo que recibes mis instrucciones, piensa en esto. No quiero hacer consideraciones sobre la glándula, que produce la insulina, en nuestro organismo y por allí explicar que muchos casos de diabetes, son debidos a sufrimientos morales, sino quiero quedarme con el ejemplo de las lágrimas. Tene-

mos pues que no se puede llorar a voluntad, es decir, conscientemente, sino que el llanto depende del subconsciente y sin embargo las grandes artistas, lloran a voluntad, como lo hemos visto muchas veces con las grandes figuras del drama. La Guerrero lloraba cuando la escena lo exigía y es, que las artistas dominan el subconsciente. Cómo lo logran? Pues a punta de ejercicio, de vivir para el arte. Exactamente como se puede pues hacer funcionar a voluntad las glándulas lagrimales, podemos hacer funcionar o dejer paralizadas a otras. Si con la naturalidad de su llanto logran las artistas arrancar aplausos, triunfos y grandes honorarios de los empresarios, los Rosa Cruz logramos otras cosas milagrosas al hacer funcionar otras glándulas con objeto determinado.

Ciencia Rosa-Cruz es hacer funcionar glándulas internas y poner al cuerpo físico en tal estado, de que, el astral se separe y luego sigue lo demás, que no podemos hablar en este artículo. Ciencia Rosa-Cruz es hacer ejercicios y prácticas y no la repetición eterna de la fraseología teosófica.

Yo, hace treinta años, que, ya sea al hablar de magia sexual o de magia ceremonial, no me canso de llamar la atención a los teósofos, sobre las glándulas sin haber sacado más, que conquistarme el nombre de Mago gris.

A mi gran amigo Roso de Luna, al cual respeto y quiero, le he hablado en muchas ocasiones de ésto, pero nunca me ha querido escuchar.

Pasarán los años... la ciencia oficial avanzará, se producirán fenómenos grandiosos a voluntad de cualquiera, se harán cosas que eran hasta el presente sólo del resorte de los ocultistas y entonces se recordarán de mí, que no llegué a ser oído, sino por mi grupo propio y que muchos, muchísimos que están en las filas teosóficas, tendrán a mi lado un campo precioso para ensanchar sus conocimientos si tomasen el camino único de la Rosa-Cruz.

ATOMOS Y COLOIDES

Es concepto generalmente aceptado hoy de que vivimos en la era atómica y al mismo tiempo se está hablando con insistencia de una nueva energía para curar las enfermedades.

Esta nueva substancia es algo conocida con el nombre de coloides.

El coloide es sencillamente el metal en un estado completamente etéreo o enrarecido, el cual es el medio conductor de las ondas herzianas como también de los sonidos múltiples de la naturaleza; si no hubiera materia coloidal, metales enrarecidos o etéreos, entre dos personas que charlan, la una no podría escuchar a la otra y a la inversa.

Estos dos aspectos científicos eran ya conocidos por el Dr. Krumm Heller, pues en el año de 1929, época en la cual él visitó nuestro país, Colombia, nos habló ampliamente de los metales en estado coloidal y aún nos dijo que si una persona deseaba o necesitaba hierro para su sangre, como este metal no es digerible por el estómago humano, se debían aplicar limaduras de hierro al agua de las gallinas, y ellas con su temperatura normal de 40º lo asimilan y luégo los huevos que dichas gallinas pongan llevarán en sus yemas más hierro del común y entonces el anémico, comiendo estos huevos nutrirá su sangre; si otro desea ingerir azufre para purificar su sangre puede seguir el mismo procedimiento, y así sucesivamente.

Con relación al átomo, el Dr. Krumm Heller en su novela Rosa Cruz que nosotros leímos por el año de 1927, hace una detenida descripción de su naturaleza al par que sugiere al sonido como elemento desintengrante de la energía, ¿no será esa la clave del misterio,

Luego este sabio Rosa Cruz se ha anticipado enormemente a su época en multitud de cosas que la humanidad no ha registrado en su conciencia.

En una revista editada por él en Valadona, España, nos habló también de que un día la humanidad podría embotellar la electricidad para usarla libremente; y ahora preguntamos ¿qué es una bomba atómica? No es acaso electricidad embotellada?

Quien quiera conocer a fondo el tema de los coloides y sus inmensas posibilidades en la cura de las enfermedades, debe estudiar la obra "Plantas Sagradas" escrita por este insigne hombre de ciencia.

EL ESTADO ACTUAL

Eminentes escritores modernos están sinceramente preocupados del estado caótico en que se encuentra el mundo, y todos ansían, todos desean crear una orientación para estructurar un mundo mejor.

En nuestro país, Colombia, el eminente hombre de ciencia doctor Luis López de Mesa acaba de publicar un libro titulado "Nosotros ante la esfinge" en el cual llega a la conclusión de que solamente buscando normas que despierten el alma, el sentido de la vida, el corazón podrá armonizarse el hombre, y estando él en condiciones armoniosas podrá encontrar verdaderas soluciones a los intrincados problemas, porque no es posible que hombres que piensan egotísticamente sin hacer concesiones de ningún género sino deseándolo todo para su persona o para los intereses que representan de una limitada colectividad, sin pensar en el resto de la especie, puedan llegar a algún acuerdo que establezca la comprensión y más que todo que restablezca los derechos equitativos de la colectividad humana, sin distingos de ninguna naturaleza. Todo el espíritu concientivo y fraternal que es necesario para que los hombres respeten y equitativamente reconozcan los derechos ajenos surgen naturalmente en la conciencia de aquel que estudiando ciencia Rosa Cruz comprende que cada ser

humano es solamente una célula de la colectividad social, y de que "lo que no sirve a todos, no sirve realmente a ninguno".

Invitamos a los pensadores a conocer libremente la filosofía Rosa Cruz, y así comprenderán que este pensamiento filosófico es el que le hace falta al mundo.

EN PAZ

Muy cerca de mi ocaso yo te bendigo, Vida,
porque nunca me diste ni esperanza fallida,
ni trabajos injustos, ni pena inmerecida;

porque veo al final de mi rudo camino
que yo fuí el arquitecto de mi propio destino
que si extraje las mieles o la hiel de las cosas
fue porque en ellas puse hiel o mieles sabrosas:
cuando planté rosales coseché siempre rosas.

Cierto... a mis lozanías va a seguir el invierno
¡mas tú no me dijiste que mayo fuese eterno!
Hallé sin duda largas las noches de mis penas
mas no me prometiste tú sólo noches buenas
y en cambio tuve algunas santamente serenas...

Amé, fuí amado, el sol acarició mi faz,
¡Vida, nada me debes! ¡Vida, estamos en paz!

Amado Nervo.

NOTA: El poeta mejicano, Amado Nervo, fué un discípulo aventajado del doctor Krumm Heller en filosofía Rosa Cruz, siendo esta la razón por la cual toda su poesía está llena de sentido filosófico y de espíritu místico; cada composición es un comprimido en el cual se encuentra alguna enseñanza útil para la vida.

Recomendamos sinceramente la lectura de las obras de Amado Nervo, pues ellas despiertan el sentido y la comprensión de la vida.

LA CAUSA Y CURA DE LOS CATARROS

Por Max Heindel.

Como esta es la época en que las personas están más propensas a tener catarro, es natural que ahora consideremos las causas que lo motivan, cómo prevenirlos, y en caso de que ya se haya adquirido, cómo se puede curar.

Vivimos en una época de gérmenes y sueros. Se supone que cada enfermedad tenga su micro-organismo y su antídoto que se aplica como preventivo o como curativo. Uno puede ser inoculado para un catarro y se dice que si la operación tiene éxito, ya es uno inmune. Quizás algún día todos los distintos antídotos puedan componerse de un elixir-vitae que nos haga inmunes a toda la horda de estos temibles gérmenes. Seriamente. qué anómala resulta esta condición. El hombre ha conquistado al mundo entero y hace temblar de terror a todas las criaturas con sus métodos de destrucción. Aún los animales más grandes huyen ante la vista del hombre. Pero él, en sí mismo, teme a las criaturas diminutas que sólo puede ver con la ayuda de potentes microscopios. Y estos pequeños microbios son tan temibles que algunos de los hombres más capaces del mundo consumen vidas enteras en sus esfuerzos por restringir la labor destructora de esos pequeñísimos enemigos.

Es cierto que los micro-organismos existen, pero también es cierto que ellos no pueden obtener arraigo en cualquier clase de organismo que se encuentre en estado normal de salud. Es sólo cuando, por otras causas, nuestros cuerpos se han debilitado, que esos organismos de enfermedades pueden arraigarse y comenzar sus procesos destructores. Aquellos que están radiantes de salud, y conste que usamos aquí literalmente esa palabra, pueden ir sin temor a cualquier lugar infestado. Aunque haya más gérmenes en una pulgada cuadrada en los cuerpos de los enfermos, que personas hay en el mundo entero, pues mientras el hombre se halle radiante de salud no puede ser afectado.

Para hacer más comprensible lo que estamos tratando en relación con la frase de "**radiante de salud**", vamos a repetir el hecho en que se ha insistido tantas veces, un hecho que la ciencia está comenzando a descubrir, y es que nuestros cuerpos se hallan interpenetrados por el éter en tal volumen que bajo las mayores condiciones se radia fuera del cuerpo.

El que se encuentre dotado de la vista espiritual, ve dentro del cuerpo físico, otro vehículo que es una copia exacta del cuerpo físico. Organo por órgano, y que está formado de éter. También puede ver que a través del bazo hay un continuo flujo de fuerza de vida etérea que sufre un cambio químico en el plexo solar y después circula a través de todo el cuerpo como un fluído de un tinte rosa pálido con un ligero toque de morado. Se puede ver que este fluído etéreo se radía de toda la periferia del cuerpo a través de los poros de la piel, llevando consigo una enorme cantidad de gases venenosos que son generados por los alimentos que ingerimos en nuestros sistemas, seleccionados por lo regular, para regalar a nuestra vista y a nuestro paladar, en vez de buscar el valor nutritivo que contengan.

De acuerdo con la suficiente fuerza que esta radiación vital contenga, y cuando es lo suficientemente fuerte, no sólo expulsa los venenos del cuerpo, sino que no permite que entren los organismos nocivos basado en el mismo principio que hace imposible a las moscas u otros insectos el penetrar en un edificio a través de la abertura donde se halla colocado un expulsor de aire. Pero enseguida que el aparato cesa de andar, se abre el camino para toda clase de insectos que infestan nuestros edificios. Del mismo modo, si por algún motivo el organismo humano se hace inepto para asimilar una cantidad suficiente de fuerza vital para sostener esas emanaciones radiantes, así también es posible que los temibles microorganismos entren y se arraiguen en el cuerpo donde comienzan su obra destructora con menoscabo de nuestra salud.

En vista de estos hechos, la prevención de las enfermedades se concreta al problema de cómo mantener el sistema expedito para que la radiante fuerza vital fluya sin impedimento alguno; y cuando las condiciones enfermas se hayan adquirido, el proceso curativo debe tener el efecto de abrir los canales obstruídos para alcanzar el éxito.

El Dr. Harvey W. Wiley, antiguo jefe del Bureau of Che-

mistry, de Washington, ha dicho que la mejor cura para un catarro es el tomar una botella de medicina para las vías respiratorias, ponerla sobre una mesa en el cuarto del paciente, abrir todas las ventanas y arrojar la botella por una de esas ventanas. En otras palabras, en vez de ingerir remedios, utilícese mucho aire puro y fresco, y sin duda alguna existe mucha sabiduría en este consejo. Pero aún no se ha dicho todo. Si él hubiera dicho: "También traigan al enfermo una buena comida, un buen desayuno y una buena cena y arrójese por la ventana por la que se tiró la botella de medicina", hubiera sido más exacto en la receta para la cura del catarro.

Porque se puede decir sin temor, que la mayor parte de las enfermedades del cuerpo se deben al exceso de alimentación, a las dietas incorrectas y la falta de masticación. Esto último es quizás el más grande de nuestros errores. El Barón Munchausen, el campeón de los cuentistas, relata que cuando él visitó la luna, encontró que la gente allí, cocía la comida como lo hacemos nosotros aquí, pero en lugar de sentarse a la mesa y comerla a bocados, simplemente abrían una puerta en el lado izquierdo de sus cuerpos y echaban por allí, la comida a sus estómagos. Nosotros aún no hemos llegado a ese punto hasta ahora, pero casi lo estamos haciendo así. El modo en que la mayoría de los americanos ingiere su comida, es deplorable. Los establecimientos de almuerzos ligeros, lo incómodos que resultan para el reposo y el confort que se requiere mientras se come lo que llamamos alimento, resulta una amenaza nacional. Todo el que se sienta en alguno de esos lugares se imagina estar en un concurso para ver quien ingiere más comida en menos tiempo posible.

De los alimentos, nosotros tratamos de construír nuestros cuerpos, y esto, como bien se sabe, se lleva a cabo en la transformación de lo más posible en sangre, mientras que el resto se debe eliminar como residuo.

Es costumbre de la profesión médica, el ver que tenga lugar la eliminación apropiada de residuos, sin tener en cuenta la clase de enfermedad que se padezca, y cualquiera que intente el cotar un catarro, tiene que, necesariamente, imitar este sabio método y observar que sea estimulado al grado sumo, la función propia excretoria, porque ese es un método importante de liberar el sistema y hacer posible que la fuerza vital, fluya de nuevo a través del cuerpo. La otra parte

de los alimentos que se convierte en sangre, no permanece en estado fluídico sino que se evapora o se hace éter, de acuerdo con el desarrollo del Ego cuyo cuerpo interpenetra. Surge a través de todo el cuerpo, como el vapor a través de una caldera, y cuando se pone en contacto con el aire frío al través de los poros tupidos por el veneno de una alimentación excesiva y en parte, anestesiada de tal modo que no responde al impulso nervioso, que de otro modo los cierra parcialmente contra el frío externo, la 'sangre se licúa, o se hace parcialmente líquida y se convierte en carga e impedimento para aquella parte de la corriente sanguínea que no se halla aún afectada. Como resultado, los micro-organismos se generan y forman el pus que nosotros conocemos como catarro.

Una persona que sufra una herida y pierda cierta cantidad de sangre, se debilita. Así también sucede a la persona cuya sangre se ha enfriado dentro de su cuerpo y por la misma razón, pero el que tiene catarro debe esforzarse en eliminar el desperdició deletéreo antes de que pueda ser curado. La glotonería, la mala alimentación y la falta de masticación no son solamente las causas de los catarros. Es un hecho bien conocido para todos los ocultistas que todo lo que es en el mundo visible, es una manifestación de algo que era preexistente en los reinos invisibles de la naturaleza y el catarro no es una excepción.

Cuando sabemos que existe una ley inmutable de causa y efecto, y que no puede haber ningún efecto, sin una causa adecuada subyacente, muy fácilmente podemos darnos cuenta de la verdad de este aserto. También es cierto de que nada nos puede venir que no lo tengamos merecido en algún modo, y por lo tanto, si buscamos las causas en los reinos invisibles encontraremos que todo ello tiene naturalmente, que ver con nosotros mismos. El catarro que sentimos aquí y que nos resulta tan desagradable, es emanado de algo que existía ya previamente en nosotros, pero ¿qué es ello? A esta pregunta se puede afirmar confiadamente que nuestra actividad mental es un factor importante en el estado de la salud. Esto también es bien conocido para la ciencia médica y para todas las personas observadoras.

Un hombre que es habitualmente optimista, cuyo boca tenga un mohín hacia arriba en sus extremos, siempre al borde de romper a reír, se verá que es singularmente inmune a los catarros así como para otras enfermedades, mientras que

las personas que tengan los extremos de la boca torcidos hacia abajo, que siempre se halla preocupado de lo que nunca llega a suceder, que ve a un enemigo en cada ser humano y que persistentemente mantiene una actitud de cólera y malicia hacia sus enemigos reales o imaginarios, con esa actitud mental se enclaustra en una concha y perturba la asimilación de las fuerzas vitales etéricas, y por lo tanto, es una presa para todas las enfermedades de la carne. Ni puede ser curado por todas las medicinas que conocemos hasta que aprenda a abandonar su obscura apariencia hacia la vida. Estos casos son desde luego, extremos y los hay de todas clases, así como mezclas de las dos naturalezas, pero se encontrará que la salud de una persona varía con el sentido que tenga ésta de la vida, en exactas proporciones, según sea el caso.

De lo expuesto podemos sacar las siguientes deducciones: que lo mejor para preservar la salud es la actitud mental optimista, que mira a la vida sin temor y encuentra a un amigo en cada persona.

La atención en toda circunstancia y el discernimiento en materias de alimentación, es muy importante. Debemos evitar los excesos. Es mejor comer demasiado poco que demasiado, y debemos hacer de nuestras comidas algo cómodo con asientos cómodos donde podamos descansar el cuerpo mientras tomamos abundante tiempo para masticar demasiado y bien.

También se debe prestar la debida atención al asunto de la eliminación y cuando ésta no se halle en estado normal, ciertas comidas que contengan superabundancia de celulosa se deben tomar para estimular la acción excretora perfecta.

El resumen de todo, en una sentencia es: sea alegre y moderado en las comidas. La alegría y la moderación en la alimentación, y la adecuada eliminación es un todo que curaría casi todas las enfermedades de la carne.



OBRAS DE FILOSOFIA ROSA CRUZ

Rosa Cruz. Novela.	Krumm Heller.
Iglesia Gnóstica.	” ”
Plantas Sagradas.	” ”
Rosa Esotérica	” ”
Biorritmo	” ”
Osmoterapia	” ”
Quirología Médica	” ”
Tatwametro	” ”
Concepto Rosa Cruz del Cosmos.	Max Heindel.
Filosofía Rosa Cruz en Preguntas y Respuestas.	Max Heindel
Veinte instrucciones. Cristianismo Rosa Cruz.	” ”
El Velo del Destino. Cómo se teje y desteje	” ”
Iniciación Antigua y Moderna	” ”
Recolecciones de un Místico	” ”
Enseñanzas de un Iniciado	” ”
Misterios de las Grandes Operas	” ”
Masonería y Catolicismo	” ”
Filosofía Avanzada	” ”
Misterios Rosa Cruces	” ”
Los espíritus y las fuerzas de la naturaleza	” ”
Las glándulas endógenas	” ”
Diagnóstico Astral	” ”
Astrología científica simplificada	” ”
Mensaje de las estrellas	” ”
Cómo conoceremos a Cristo a su vuelta	” ”
Interpretación mística de Navidad	” ”

Fué Max Heindel el iniciado Rosa Cruz que en menor tiempo escribió la mayor cantidad posible de obras cuyo contenido es luz de sabiduría para todos los que tengan el cuidado de estudiar y meditar sus sapientes enseñanzas.

Una aventura en la mansión de los adeptos.	F. Hartman.
Vida de Jesús.	” ”
Ciencia oculta en la medicina	” ”
En el umbral del santuario	” ”
La doctrina secreta de los Rosa Cruces.	M. Incógnito.
Zanoni.	B. Lytton.

Estas, y otras muchas obras de carácter filosófico son las que el mundo necesita para tener conciencia de sus responsabilidades ante la vida y la evolución.